



Droga?
No! Grazie!



Comunicato Stampa

6 settembre 2018

Besso Pulita!: riprendono i corsi con un ricco programma di nuove proposte!

Con la ripresa delle scuole, anche **Besso Pulita!**, in collaborazione con l'Associazione non profit **DMC STUDIO**, ripropone presso la propria sede di via Sorengo 2, a Lugano, un ricco programma, offrendo numerose interessanti nuove proposte sia per i giovani e meno giovani, sia per le mamme, gli amanti della danza e della cura della salute. Sull'onda dell'ottimo successo registrato finora, nell'ambito del suo programma d'attività, l'associazione, che opera da anni a favore del quartiere, ripropone tutta una serie di corsi che vanno dalla **danza per i giovani e gli adolescenti** (hip hop, afro urban, breaking, danza contemporanea e moderna), ai **corsi per adulti** (balli di coppia, Pilates, Qi gong, Zumba gold e fitness e Yoga). Besso Pulita! che può contare sugli insegnanti altamente qualificati dell'Associazione DMC STUDIO (Danza, Musica & Creazione) di Lugano, intende promuovere, in particolare presso i più giovani, tre concetti fondamentali quali la "*condivisione*", lo "*star bene assieme*" e la nozione di "*divertirsi*" in un ambiente sano e sicuro, accompagnato da professionisti nel settore.

Oltre all'ampliamento dei corsi offerti, nel nuovo programma spiccano, in particolare, le proposte di corsi di **Qi gong per i più piccoli** (dai 4 ai 10 anni), di corsi di **Fitdankbaby** (lezioni di ginnastica dolce per la mamma e il bambino riconosciuti anche dalle casse malati) e di **Maternity Workout**, un corso quest'ultimo pensato appositamente per le future neo mamme (pre/post parto). Un'altra novità riguarda gli **atelier ricreativi** per i bambini dai 4 ai 10 anni che saranno riproposti una volta al mese a dipendenza delle iscrizioni. Il programma dettagliato è disponibile su: www.dmcstudio.ch, dov'è possibile iscriversi online. Besso Pulita! sta, infine, programmando anche dei **corsi comportamentali per i ragazzi** (come tenersi a tavola, come esprimersi correttamente con gli adulti, come salutare, ecc.), con insegnanti di alto livello ed esperienza. Questo corso prenderà il via in autunno a dipendenza degli interessati.

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

dmcstudio.info@gmail.com (tel. 076 280 12 13) o bessopulita@bluewin.ch (tel. 091 922 22 50).

Associazione Besso Pulita!

DMC STUDIO Lugano